



REGISTRO DE MIS CUIDADOS PARA LA DIABETES

Cómo usar este registro.

En las celdas de color verde, puede anotar sus datos

Lea primero las barras horizontales que están sombreadas. Éstas le indican:

- el nombre del examen o chequeo
- con qué frecuencia debe hacerse el examen o chequeo
- cuál es su resultado ideal para el azúcar en la sangre (la prueba A1C), la presión arterial y el colesterol

Luego, debajo anote la fecha y los resultados de cada examen o chequeo que le hagan. Lleve esta tarjeta a las visitas médicas y muéstrasela a su equipo de cuidados de la salud. Hable sobre sus resultados ideales y si los está logrando.

AZÚCAR EN LA SANGRE (A1C) - POR LO MENOS DOS VECES AL AÑO				MI META:	
FECHA					
RESULTADO					
PRESIÓN ARTERIAL EN CADA VISITA AL MÉDICO				MI META:	
FECHA					
RESULTADO					
COLESTERO - UNA VEZ AL AÑO				MI META:	
FECHA					
RESULTADO					

www.stevianatural.com.py



CLÁSICA



Comprimido natural de Ka'a he'ê-Stevia *rebaudiana* Bertoni, indicado como auxiliar para el tratamiento de la diabetes y prediabetes, ya que ayuda a regular el nivel de glucosa cuando esta fuera de rango, y estando en rango normal, ayuda a mantener regulado sin riesgos a que produzca hipoglucemia en el paciente, además ayuda a regular el sistema digestivo y tiene un poder antioxidante 2 veces más poderoso que el Té Verde.
Libre de azúcar
Libre de gluten

SITIO WEB ---> <http://bit.ly/2x5Vprom>



ANTI-ACIDEZ



Primer comprimidos sublingual de Ka'a he'ê-Stevia *rebaudiana* Bertoni, indicado para eliminar la acidez estomacal en forma inmediata y natural, causado por bebidas, alimentos y el estrés. Además ayuda a regular el sistema digestivo y tiene un poder antioxidante 2 veces más que el Té Verde.
Libre de azúcar
Libre de gluten

SITIO WEB ---> <http://bit.ly/2IBFbKm>

¡Con BERDIANA sentite bien todos los días!